



## **SCHEDA ISCRIZIONE SEMINARIO GRATUITO** **IN PRESENZA O WEBINAR**

da inviare alla Segreteria Organizzativa EXPLAN  
via e-mail [marina@explantorino.it](mailto:marina@explantorino.it)

Il link per il collegamento verrà inviato tramite e-mail all'avvicinarsi della data

Per informazioni tel.338-9513315

**Nutrizione, sonno e sport: tre alleati per la longevità.  
Dal microbioma al riposo, passando per l'attività fisica conosciamo  
le curiosità e strategie per scegliere con consapevolezza il proprio  
stile di vita in salute.**

**Torino, MARTEDI' 10 Marzo 2026 ore 14-18  
Sala Conferenze della Centrale del Latte di Torino Via Filadelfia 220**

INSEGNANTE/OPERATORE SOCIALE/COORDINATORE/EDUCATORE/COLLABORATORE:

COGNOME \_\_\_\_\_ NOME \_\_\_\_\_

SCUOLA \_\_\_\_\_ <>INFANZIA <>PRIMARIA <> SECONDARIA I GRADO <> SECONDARIA II GRADO

INDIRIZZO SCUOLA \_\_\_\_\_ CITTÀ \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_

TEL SCUOLA \_\_\_\_\_ CELLULARE \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

<>ADESIONE SEMINARIO IN PRESENZA

<> ADESIONE SEMINARIO WEBINAR

(INDICARE SOLO UNA PREFERENZA)

**Consenso al trattamento dei dati:** Data..... Firma.....

### **INFORMATIVA A TUTELA DELLA PROTEZIONE DEI DATI PERSONALI**

Nel ringraziarLa per l'interesse manifestato verso le iniziative seminariali proposte, prendiamo atto del suo consenso, con la sottoscrizione della presente scheda, al trattamento dei suoi dati personali e siamo a fornirle le seguenti informazioni. Centrale del Latte d'Italia S.p.A. con sede legale a Torino in via Filadelfia n. 220, Titolare del trattamento, ha nominato Explan Relazioni Esterne Responsabile del Trattamento dei dati raccolti.

I dati vengono acquisiti e trattati in forma cartacea e su supporto magnetico, elettronico o telematico unicamente al fine di gestire la partecipazione alla presente iniziativa e a quelle che seguiranno, e a tale tempistica si attiene la conservazione dei dati stessi. Il sistema informatico ed organizzativo di Explan garantisce il pieno rispetto delle misure di sicurezza idonee a tutelare i suoi dati. Ai dati si applicano i diritti di cui agli artt.15 e segg. del Regolamento UE 2016/679, fra cui il diritto di chiedere l'accesso, la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che li riguardano o di opporsi al loro trattamento. Lei ha inoltre il diritto di proporre reclamo all'autorità di controllo competente in materia, Garante per la protezione dei dati personali.

Per l'esercizio dei suindicati diritti Lei può riferirsi al seguente indirizzo mail: [pallottino@explantorino.it](mailto:pallottino@explantorino.it).

Maggiori informazioni riguardanti le finalità e le modalità del trattamento dei dati sono acquisibili consultando la Privacy Policy pubblicata sul sito internet [www.explantorino.it](http://www.explantorino.it).