



**Latte fresco: storia & curiosità, caratteristiche & benefici.
Conoscere oggi per scegliere.**

19° SEMINARIO PER INSEGNANTI

di Scuole Primarie, Secondarie di I e II grado, Istituti Tecnici e Alberghieri
sala conferenze della Centrale del Latte di Torino Via Filadelfia 220

Torino, 18 aprile 2023 ore 15-18

partecipazione gratuita su iscrizione tramite apposita scheda allegata

Obiettivo: in linea con i programmi didattici e i piani di prevenzione e salute la Centrale del Latte con questo seminario intende promuovere la conoscenza approfondita delle caratteristiche nutrizionali del latte fresco per aiutare i consumatori ad orientarsi tra fake news e corretta informazione. Informazione e conoscenza diventano strumenti e guida per scegliere consapevolmente i propri corretti stili di vita

Per divulgare tematiche salutistiche e fare conoscere la mission aziendale comunichiamo da diciotto anni al consumatore attraverso i seminari di educazione alimentare ed ai corretti stili di vita. Attraverso questo format la Centrale del Latte sostiene gli insegnanti e li supporta nell'educazione degli studenti.

Gli interventi dei nostri esperti in ambito medico e sportivo scatteranno un "selfie" che aiuterà gli insegnanti a scoprire tutti i particolari di una fotografia dell'attuale generazione Z. Saranno affrontate tematiche relative all'alimentazione puntando i riflettori sul latte fresco e i suoi benefici vs fake news e false intolleranze alimentari da latte vaccino, l'importanza dello sport in età scolare fino a planare con un excursus simpatico su storia, aneddoti e curiosità legati all'azienda che ogni giorno è dalla parte dei consumatori per garantire ieri come oggi e domani la sua mission "fresco, buono, piemontese da 70anni!".

Gli insegnanti potranno sfruttare al meglio le linee guida che emergeranno dal seminario per stimolare comportamenti virtuosi sia nei ragazzi che nelle famiglie.

Patrocini morali concessi dalle seguenti istituzioni



con il patrocinio di
CIRCOSCRIZIONEDUE
Santa Rita - Mirafiori Nord - Mirafiori Sud 



PROGRAMMA e METODOLOGIA

approccio interattivo, esperienze a confronto, strumenti pratici da applicare in classe

**Martedì 18 aprile: ore 14.30 registrazione partecipanti
ore 15 inizio - 18 chiusura lavori**

Benvenuto e saluti istituzionali

Centrale del Latte d'Italia SpA, Mario Restano Direzione Marketing
Circoscrizione 2 Torino, Luca Rolandi Presidente

ore 14:50 **Saluti aziendali e istituzionali**

ore 15:00 **Storia, aneddoti, curiosità. 70 anni di qualità "Centrale". La Centrale del Latte di Torino raccontata seguendo il filo rosso che lega l'azienda alla Città, ai consumatori fra tradizione e innovazione. Domande & Risposte**

Alessandro La Noce, sociologo e antropologo, ricercatore sociale

ore 15.30 **Latte fresco fra fake news e verità. Scopriamone i vantaggi e i benefici per la salute per continuare a sceglierlo o reintrodurlo nell'alimentazione quotidiana.**

Domande & Risposte

Martina Spanu, Dietista – Servizio Igiene, Alimenti e Nutrizione ASL TO1

ore 16.00 Milk Break

ore 16.30 **Nutrizione e attività fisica in età scolare (come deve essere l'alimentazione equilibrata in età scolare? quale relazione esiste fra sport e alimentazione? I 5 Key messages. Domande & Risposte**

Giorgia Micheletti, Medico dello Sport – Istituto di Medicina dello Sport di Torino

17.15 visita dello stabilimento della Centrale del Latte

ore 18.00 **Saluti e chiusura**

***FOLLOW UP WEBINAR: LE RELAZIONI SARANNO SCARICABILI DAL SITO
www.centralelatte.torino.it***

A fine seminario verrà inviato a tutti i partecipanti via mail un ATTESTATO di PARTECIPAZIONE

Per info e dettagli: Segreteria Organizzativa Explan Relazioni Esterne tel. 0114335705
[Patrizia Pallottino pallottino@explantorino.it](mailto:Patrizia.Pallottino@explantorino.it)